



LTS

Musique : "Long Tall Sally" by Cagey Sting Band
Chorégraphe : Javier Rodriguez Gallego (Espagne)
Description : Danse en ligne, 48 comptes, 4 murs, ECS
Niveau : Intermédiaire / Avancé

1-8 STEP, TOUCH FWD, HOLD x 3, STEP, TOUCH FWD, HOLD x 3

- 1&1 PG en arrière, pointer PD devant
- 2-4 Pause 3 comptes
- 5 Assembler PD à côté du PG, pointer PG devant
- 6-8 Pause 3 comptes

9-16 STEP, TOUCH FWD, HOLD, STEP, TOUCH FWD, HOLD, SWIVEL x 4

- 1&1-2 PG à côté du PD, pointer PD devant, Pause
- 3&3-4 PD à côté du PG, pointer PG devant, Pause
- 5&5-6 PG à côté du PD, swivel PD en diagonale avant D, Swivel PG en diagonale avant G
- 7-8 Swivel PD en diagonale avant D, Swivel PG en diagonale avant G

17-24 1/2 TURN STEP 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, STEP 1/2 TURN, STEP 1/4 TURN

- 1-2 1/2 tour à gauche et poser PD devant, 1/2 tour à gauche et poser PG devant
- 3&4 Shuffle D G D devant
- 5-6 PG devant, 1/2 tour à droite 6h00
- 7-8 PG devant, 1/4 de tour à droite (poids sur PD) 9h00

25-32 SIDE SHUFFLE LEFT, KICK BALL CHANGE, SIDE SHUFFLE RIGHT, TWIST 1/2 TURN

- 1&2 Shuffle G D G à gauche
- 3&4 Kick D, plante PD à côté de PG, PG sur place
- 5&6 Shuffle D G D à droite
- 7-8 Pointer PG derrière PD, pivoter d'un 1/2 tour à gauche (finir poids sur PG) 3h00

33-40 SIDE SHUFFLE 1/4 TURN x 4

- 1&2 Shuffle D G D à droite
- 3&3&4 1/4 de tour à gauche et shuffle G D G à gauche 12h00
- 5&5&6 1/4 de tour à gauche et shuffle D G D à droite 9h00
- 7&7&8 1/4 de tour à gauche et Shuffle G D G avec 1/4 de tour à gauche 3h00

41-48 KICKS & SCOOT BACK

- 1& Kick droit devant, Scoot gauche en arrière
- 2& Kick droit à droite, Scoot gauche en arrière
- 3& Kick droit en arrière, Scoot gauche en arrière
- 4& Kick droit à droite, Scoot gauche en arrière
- 5& Kick droit devant, Scoot gauche en arrière
- 6& Kick droit à droite, Scoot gauche en arrière
- 7& Kick droit en arrière, Scoot gauche en arrière
- 8 Kick droit à droite

Recommencer au début en vous amusant !